

# PulMinho'26

## I Jornadas de Doenças Respiratórias do Alto Minho



27 de fevereiro de 2026

CURSOS PRÉ-JORNADAS | 26 de fevereiro



Centro Pastoral Paulo VI  
Viana do Castelo

# PROGRAMA



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
ALTO MINHO

**26 de fevereiro**

**Cursos Pré-Jornadas**

**14h00 – 17h00**

**SAOS nos Cuidados de Saúde Primários:** desde a suspeita à interpretação de relatório e seguimento clínico

**Coordenação:** Dr. Vitor Melo (Pneumologia, ULSAM)

**Horário:** 14:00 – 17:00

**Local:** Centro Pastoral Paulo VI – Piso 1 (sala a definir)

**Apoio:**  VitalAire

Lotação limitada a **20 participantes** • **Inscrição prévia** obrigatória

**Oxigenoterapia domiciliária:** quando, como e para quê

**Coordenação:** Dr.<sup>a</sup> Ana Sofia Castro (Pneumologia, ULSAM)

**Horário:** 14:00 – 17:00

**Local:** Centro Pastoral Paulo VI – Piso 1 (sala a definir)

**Apoio:**  Linde

Lotação limitada a **20 participantes** • **Inscrição prévia** obrigatória

**27 de fevereiro**  
**Auditório Centro Pastoral Paulo VI**

**8h15 | Abertura do Secretariado**

**09h00 – 09h30 | Sessão de Abertura**

**09h30 – 10h30 | Sessão I: Sintomas respiratórios – seguir, tratar... ou referenciar?**

**Entre a banalidade e o sinal de alarme: o desafio da tosse crónica**

**Dispneia: entre o orgânico, o funcional e o desvalorizado**

**10h30 – 11h00 | Simpósio  medinfar**

**“O Ar que nos move” – Otimização do controlo da Asma**

**11h00 – 11h30 | Intervalo**

**Sessão de Pósteres**

• 11h00-11h20 • Sala de Exposição

**11h30 – 13h00 | Sessão II: Achados frequentes na TC torácica – e agora?**

**Nódulo pulmonar: interpretação e algoritmos de seguimento**

**Adenopatias mediastínicas: quando investigar e como interpretar**

**Alterações do interstício pulmonar: identificação e relevância clínica**

**13h00 – 14h30 | Almoço**

*Almoço livre (não incluído na inscrição nas Jornadas)*

## 14h30 – 16h00 | Sessão III: Estratégias terapêuticas que fazem a diferença na prática clínica

**Exacerbações frequentes na DPOC: mudar a abordagem ou referenciar?**

**Asma na Gravidez: desafios e abordagem terapêutica segura**

**Reabilitação respiratória: mais do que exercício – quando, como, com quem?**

- **Da avaliação hospitalar**
- **Ao cuidado de proximidade**

## 16h00 – 16h30 | Intervalo

### Sessão de Pósteres

- 16h00–16h20 • Sala de Exposição

## 16h30 – 17h30 | Sessão IV: Quando e Para Onde?

**Infeções respiratórias recorrentes: quando investigar?**

**Impacto dos novos indicadores respiratórios nas Unidades de Saúde Familiar (USF): como alinhar referênciação com desempenho clínico?**

## 17h30 – 17h45 | Sessão de Encerramento e Entrega de Prémio ao Melhor Póster

Prémio ao melhor Póster com apoio **GASOXMED** 

**Nota:** Programa preliminar. A lista de moderadores e palestrantes será divulgada brevemente.

## Organização

Serviço de Pneumologia da Unidade Local de Saúde do Alto Minho

## Comissão Organizadora

Dr.<sup>a</sup> Ana Rita Gigante (Pneumologia, ULSAM)  
Dr. Vítor Melo (Pneumologia, ULSAM)  
Dr.<sup>a</sup> Ana Sofia Castro (Pneumologia, ULSAM)

## Comissão Científica

Dr. José Albino Lopes (Pneumologia, ULSAM)  
Dr. Rui Nêveda (Pneumologia, ULSAM)  
Dr.<sup>a</sup> Bárbara Ramos (Pneumologia, ULSAM)  
Dr.<sup>a</sup> Sara Cabral (Pneumologia, ULSAM)  
Dr.<sup>a</sup> Andreína Vasconcelos (Pneumologia, ULSAM)  
Dr. Pedro Marques (Medicina Geral e Familiar, ULSAM)  
Dr.<sup>a</sup> Tânia Abreu (Medicina Geral e Familiar, ULSAM)

**Com patrocínio de:**



**VIVISOL**  
Home Care Services



Boehringer  
Ingelheim

**NIPPON**  
**GASES**  
Healthcare



**Com apoio institucional de:**



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
**ALTO MINHO**



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Saúde

**Com apoio científico de:**

